

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ウキ浮きアクア	リズムウォーキング		水中ウォーキング	<b>NEW</b> プールDeディスコ	初級
9:30~10:30	9:30~10:30	初級	9:30~10:30	9:30~10:30	9:30~10:30
【定員】30名	【定員】30名	10:00~11:00	【定員】30名	【定員】30名	【定員】20名
初級	初心者	【定員】20名		アクアリング	中級
10:40~11:40	10:40~11:40	中級	アクアピクス	10:45~11:45	10:40~11:40
【定員】20名	【定員】20名	11:00~12:00	11:00~12:00	【定員】20名	【定員】20名
中級	初級	【定員】20名	【定員】30名		
11:45~12:45	11:45~12:45	中上級	初級	初心者	幼児（年少）
【定員】20名	【定員】20名	12:10~13:10	12:10~13:10	12:10~13:10	12:00~12:45
中上級	中上級	【定員】15名	【定員】20名	【定員】20名	【定員】10名
12:50~13:50	12:50~13:50	上級	中級	中上級	幼児（年中・年少）
【定員】15名	【定員】15名	13:10~14:10	13:15~14:15	13:15~14:15	13:00~13:45
		【定員】10名	【定員】20名	【定員】15名	【定員】10名
			最上級	上級	
		幼児（年少）	14:20~15:20	14:20~15:20	
		14:30~15:15	【定員】8名	【定員】10名	
		【定員】10名			
幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	幼児（年中・年長）	
15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	
【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	
こども A					
16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	
【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	
こども B	こども B	こども B	こども B	こども B/C	
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
【定員】15名	【定員】15名	【定員】15名	【定員】15名	【定員】各15名	
こども C/D	初級	こども C/D/E	こども C/D/E	中級	
18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	18:40~19:40	
【定員】各15名	【定員】20名	【定員】各15名	【定員】各15名	【定員】20名	